

Dimanche 7 juin 2009 : 18^{èmes}

Rue du 11 novembre à SAINGHIN EN WEPPEES
(entre Lille et La Bassée)

9h00 : 1,5 km Poussins Benjamins

9h15 : 5 km Minimes et plus

9h45 : 10 km Cadets et plus (LABEL DEPARTEMENTAL)



CHOISISSEZ DE COURIR AU PROFIT DE



Règlement,
plan des parcours,
tous renseignements :

<http://foulees-sainghinoises.over-blog.com>
<http://ville-sainghin-en-weppes.fr/>

Nous contacter :

foulees.sainghinoises@laposte.net
Tél : 03 20 58 62 61



Règlement des épreuves du Dimanche 7 juin 2009

Les départs seront donnés à l'Espace 2000, rue du 11 novembre à Sainghin en Weppes.

La course 1,5 km est réservée aux poussin(e)s (nés en 1998 - 1999) et benjamin(e)s (nés en 1996 - 1997). Départ donné à 9h00.

La course 5 km est ouverte aux catégories minimes et supérieures (nés avant le 1er janvier 1996). Départ donné à 9h15.

La course 10 km homologuée Label Départemental est ouverte aux catégories cadet(te)s et supérieures (nés avant le 1er janvier 1994). Départ donné à 9h45.

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par la police n° 6211056F souscrite auprès de la MACIF.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Sécurité : chaque concurrent est tenu d'observer le code de la route.

Assistance médicale : sur le parcours et à l'arrivée.

Epongeage et ravitaillements : sur le parcours pour le 5 et le 10 km et à l'arrivée pour chaque course.

Récompenses : une coupe sera remise au premier de chaque catégorie vers 11h30. Chaque coureur recevra un lot.

Tombola : un tirage au sort sur "dossards à l'arrivée" des courses 5 et 10 km. Présence obligatoire.

Retrait des dossards : Salle polyvalente, rue du 11 novembre, le samedi 6 juin 2009 de 14h00 à 18h00 et le dimanche 7 juin 2009 à partir de 8h00.

Conformément à la nouvelle réglementation FFA 2008, pour retirer son dossard :

- Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition »
- Seules les licences FFA, FF triathlon de la saison en cours sont acceptés, ainsi que les licenciés FSCF, FSGT, UFOLEP titulaire d'une licence faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme »
- Les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical.

Inscriptions :

- par courrier, à retourner avant le 4 juin 2009 à :
Anne Deleruyelle, 39, ruelle de la Plate Voie - 59184 SAINGHIN EN WEPPEES
- à la Salle polyvalente, rue du 11 novembre, le samedi 6 juin 2009 de 14h00 à 18h00 et le dimanche 7 juin 2009, sans majoration, au plus tard 30 minutes avant le départ de chaque course.

Pour nous contacter ou nous visiter :

- par téléphone : Anne Deleruyelle 03 20 58 62 61
- par courriel : foulees.sainghinoises@laposte.net
- le blog de Jérôme : <http://foulees-sainghinoises.over-blog.com/>
- le site officiel de la ville de Sainghin en Weppes : <http://ville-sainghin-en-weppes.fr/>

Bulletin d'inscription FOULEES SAINGHINOISES 7 juin 2009

(à nous retourner)

Je m'inscris à la course :

1,5 km (3 €) 5 km (5 €) 10 km (6 €)

en lettres CAPITALES

NOM :

PRENOM :

SEXE : Masculin Féminin Année de naissance **19** _____

N° de licence 2009 : I _____ I *Indispensable pour les licenciés FFA*

ADRESSE : _____

(pour envoi des résultats)

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

Adresse mail : _____

Nom du Club :

Conformément à la réglementation FFA, pour retirer un dossard :

- Seules sont acceptées les licences :
 - FFA, FF triathlon de la saison en cours
 - FSCF, FSGT, UFOLEP de la saison en cours **faisant apparaître de façon précise la mention « athlétisme »**
- Les coureurs possédant une autre licence sportive ou les coureurs non licenciés doivent fournir **obligatoirement** un certificat médical datant de moins d'un an, ou sa copie, avec la mention « non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition »

Bulletin à retourner avant le jeudi 4 juin 2009

accompagné du chèque (inscription + don) à l'ordre de « Foulées Sainghinoises »
à **Anne DELERUYELLE 39 ruelle de la Plate Voie**
59184 SAINGHIN EN WEPPEES

Organisation
N° de dossard

J'ajoute un don de
..... €
pour « Aidons Agathe »

ATTENTION
Tout dossier incomplet sera mis aux litiges
(Signature, Certificat médical, Licence...)

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droit,
accepte le règlement de cette épreuve.
J'autorise les organisateurs à utiliser les photos,
films et tout autre enregistrement de cet
événement sur lequel je figurerai.

SIGNATURE OBLIGATOIRE
(ou du représentant légal pour les mineurs)
Je m'engage à prendre connaissance du
règlement de l'épreuve

Conformément à la loi « Informatique et Liberté » du 6
janvier 1978 vous disposez d'un droit d'accès et de
rectification aux données personnelles vous concernant.
Par notre intermédiaire, vous pouvez recevoir des
propositions d'autres organisateurs. Si vous ne le
souhaitez pas, il suffit de nous écrire en indiquant vos
nom, prénom et adresse.